

Verhalten nach chirurgischem Eingriff:



ZAHNARZTPRAXIS
Dr. Sonja Bitzinger

Liebe Patienten und Patientinnen,

Damit Ihr Wundheilungsverlauf nach einem zahnmedizinisch chirurgischen Eingriff gut verläuft, haben wir Ihnen ein paar Empfehlungen zusammengestellt:

- Kühlung mit feucht-moderat kalten Umschlägen von außen im Bereich der Wunde für 2 Tage. Ggf. mit hochgelagertem Oberkörper schlafen

- Essen und Trinken:

Essen und trinken Sie erst wieder etwas, wenn die Wirkung der örtlichen Betäubung nachgelassen hat. So können Sie Bissverletzungen vermeiden. Es empfiehlt sich am besten auf der anderen Seite zu kauen und die Seite der Op-Wunde zu schonen. Vorwiegend weiche Kost ist empfehlenswert. Sehr saure, scharfe, heiße oder sehr kalte Speisen vermeiden. Rauchen und Alkohol können den Heilungsprozess negativ beeinflussen. Deswegen raten wir Ihnen von deren Konsum ab.

- Schmerzen:

Nach einem chirurgischen Eingriff sind Schmerzen vorübergehend möglich. In diesem Fall können Sie schmerzlindernde Medikamente einnehmen. Bitte vermeiden Sie blutverdünnende Medikamente wie Aspirin. Hierdurch könnte es zu Nachblutungen kommen.

- Sport, Bewegung

Moderate Bewegung ist in Ordnung. Es sollte darauf geachtet werden, dass man Sport oder Bewegung, die den Blutdruck erhöht oder Körperverschiebung mit sich bringt, innerhalb der ersten Woche vermeidet.

Bitte achten Sie darauf auch keine Putzeinheiten oder Gartenarbeiten zu verrichten. Alles, was mit einer Verlagerung des Kopfes nach unten und mit erhöhter körperlicher Anstrengung verbunden ist, könnte die Wundheilung beeinträchtigen.

- Mundpflege:

Zahnreinigung außerhalb des Wundbereiches, ggf. aseptische Mundspülung, ggf. Spülung alternativ mit grünem Tee, Kamille

- Fahrtauglichkeit:

Bitte beachten Sie, dass Ihre Fahrtauglichkeit mindestens 24 Stunden post Op eingeschränkt ist.

- Bei Beteiligung der Kieferhöhle:

Schneuzen der Nase unbedingt oder Druckaufbau auf die Kieferhöhle 2 Wochen vermeiden, ggf. leicht abschwellendes Nasenspray benutzen.

Bei Fragen kommen Sie gern auf uns zu.

Eine gute Genesung wünscht ihre Zahnarztpraxis Dr. Sonja Bitzinger